
인명구조사 2급 실기시험 평가표

인명구조사 교육·시험 위원회

인명구조사 2급 실기평가표

목 차

□ 평가일반

- ① 실기평가 유의사항 **1**
- ② 총괄 채점표 **2**

□ 기본역량 평가

- ① 기본체력 평가 **3**
- ② 수영 기초능력 **6**

□ 구조기술 평가

- ① 로프 하강 및 등반 **7**
- ② 수직구조 **10**
- ③ 수평구조 **12**
- ④ 요구조자 들것 고정 **14**
- ⑤ 맨홀 인명구조 **16**
- ⑥ 수상 인명구조 **18**
- ⑦ 수중 인명구조 **20**
- ⑧ 심폐소생술(CPR) **22**
- ⑨ 외상환자 응급처치 **23**

인명구조사 2급 실기평가 유의사항

1. 유의사항

1. 평가관은 훈령에 의해 지정된 자로 하며 특히, 안전사고에 유의하여 실시한다.
2. 평가관은 안전사고 방지를 위하여 각 평가항목별 안전요원 2인 이상을 배치한다.
3. 안전사고를 유발하는 행동을 할 시에는 불합격 처리한다.
4. 평가관은 응시자의 본인 여부(응시표 및 신분증)를 확인해야 한다.
5. 평가의 원활한 진행을 위해 응시자의 무단행동을 금한다.
6. 제한시간 내에 실시하는 평가는 평가관이 종료(정지)신호를 알리면 즉시 모든 행동을 정지하고 평가관의 통제에 따른다. (평가 종료 10초 전 등 예령은 없음)
7. 평가항목 중 세부항목 하나라도 미수행 또는 부적절 할 때는 당해 항목점수를 0점 처리한다.(단, 세부항목 중 점수배정 항목을 부적절하게 수행 할 때는 세부항목만 감점 처리하고 미수행시는 당해 항목점수는 0점 처리한다.)

2. 평가 진행방법

1. 인명구조사 2급 실기평가는 구조대원 기본체력평가 등 총 11개 항목으로 한다.
 - 구조대원의 체력과 수난사고 대응능력을 평가하기 위해 기본역량을 2개 항목으로 하고 전문적인 현장대응력을 평가하기 위해 구조기술 9개 항목을 평가한다.
 - 기본역량평가 2개 항목 중 1개 항목이라도 불합격할 경우 구조기술평가 점수에 관계없이 불합격처리한다.

구 분		평 가 항 목	
인명구조사 2급	기본역량평가	① 구조대원 기초체력	② 수영 기초능력
	구조기술평가	① 로프 하강 및 등반 ③ 수평구조 ⑤ 맨홀인명구조 ⑦ 수중인명구조 ⑨ 외상환자 응급처치	② 수직구조 ④ 요구조자 들것고정 ⑥ 수상인명구조 ⑧ 심폐소생술(CPR)

2. 항목별 평가방법은 단계적 평가를 원칙으로 하며 세부평가항목 진행은 평가관의 지시에 의한다. * (응시자) “하강준비 끝” “등반준비 끝” → (평가관) “하강” “등반”
3. 감점합계가 60점 이상 및 제한시간을 초과한 경우는 진행 중에 불합격 처리한다.
4. 합격은 각 평가항목 40점 이상에 평균 60점 이상을 득점하여야 한다.
5. 실기평가 면제대상 국가자격
 - 응급구조사 1·2급 또는 간호사 자격소지자 → 심폐소생술, 외상환자 응급처치
 - * 면제방법 : 해당 평가항목의 실기·필기시험 면제 후 나머지 평가항목으로 평균점수를 산정 후 합격 결정

인명구조사 2급 총괄 채점표

결 재			

1. 응시자 인적사항

응시번호		소 속		계 급		성 명	
------	--	-----	--	-----	--	-----	--

2. 평가항목 및 점수

구 분		평 가 항 목	항 목 점 수	평 가 점 수	비 고
기 본 역 량 평 가	1	기본체력 평가	-		
	2	수영 기초능력 평가	-		
구 조 기 술 평 가	1	로프 하강 및 등반	100		
	2	수직구조	100		
	3	수평구조	100		
	4	요구조자 들것고정	100		
	5	맨홀 인명구조	100		
	6	수상 인명구조	100		
	7	수중 인명구조	100		
	8	심폐소생술(CPR)	100		
	9	외상환자 응급처치	100		

총 점			900		
-----	--	--	-----	--	--

인명구조사 2급 기본역량 평가표

1. 기본체력 평가		(제한시간 : 1분 30초)	
응시번호	성명	(서명)	평가관
			(서명)

1. 평가개요

- ① 2급 인명구조사 전문가자격평가를 위한 구조대원의 기본적인 체력을 평가한다.
- ② 평가는 단계적으로 수행해야 하며 이전 단계를 완전히 마친 후 그 다음단계로 이동하여야 한다.(이전단계 미 수행시 불합격)
- ③ 평가관의 출발신호에 따라 출발하며 모든 평가항목을 마친 후 최초 출발지점까지 돌아온 시간을 기록한다.

호스끌기(출발지점으로부터 45m) → 해머치기(출발지점으로부터 48m) → 요구조자운반(출발지점으로부터 50m) → 반환점(출발지점으로부터 70m) → 요구조자 최초위치(출발지점으로부터 50m) → 철수 (요구조자 운반지점부터 출발선까지 50m)

2. 평가관 유의사항

- ① 평가가 시작되면 종료 전까지 재 시도는 허락하지 않으며, 단계별로 안전요원을 배치하여 수행적정여부를 판단한다.
- ② 안전사고 발생우려가 있을 경우 즉시 평가를 중단한다.

3. 준비물 및 평가 장비

- ① 준비물 : 구조헬멧, 상의(방화복), 하의(활동복), 훈련화, 안전장갑
- ② 평가장비 : 소방호스(65mm×15m) 6본, 관창(65mm) 2개, 해머(길이900mm, 무게6kg) 1개, 해머박스(높이900mm, 바닥은 지상으로부터300mm이격), 마네킹(25kg)

진행단계	평가항목
호스 끌기	1. 좌·우 호스 3본(65mm×15m, 관창 결합)을 끌어 지정된 장소(45m)까지 이동시킨 후 관창을 박스라인(1.5m×4m)내에 내려놓는다. * 준비 시 소방호스 정리는 접이식(아코디언식)으로 하되 놓는 방식은 자유 * 관창의 휴대는 자유(양어깨, 양손, 겨드랑이 등) * 라인이탈시(소요시간 10초 추가)
해머 치기	2. 해머(6kg)로 해머박스를 상·하 왕복 30회 타격한다. * 상판과 하판을 상·하(↓) 1회씩 타격을 1회로 한다. * 30회 미만 시 불합격
요구조자 운반	3. 마네킹을 끌어(뒷걸음) 반환점(20m지점)을 돌아 요구조자 최초위치로 운반한다. * 마네킹 등 뒤에서 양 겨드랑이를 들어 올려 운반(다리는 지면) * 마네킹을 땅에 떨어뜨리거나 충격을 가할 시(소요시간 10초 추가)
철수	4. 마네킹 운반이 완료되면 출발지점까지 이동
총 소요 시간	
분 초	

평가결과(제한시간 1분 30초)			
감점 요인 및 시간:		합격	불합격
최종 평가기록 :	분 초		

■ 기본역량평가(기초체력평가) 진행절차



▶ 준비자세
(필요한 장비를 갖춰 집합선에 대기)



▶ 출발시작 전 준비자세



▶ 출발신호가 시작되면 관창을
파지하여 출발



▶ 65mm수관 좌 . 우 3분을 끌어
지정된 장소(45m)까지 이동



▶ 관창을 지정된 박스라인 안에 위치
시킴(이탈시 10초 추가)



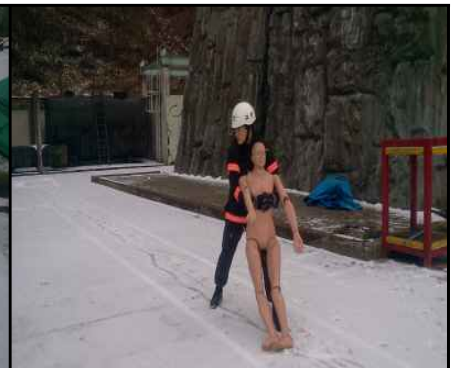
▶ 해머(6kg)로 해머박스 상 . 하
왕복 30회 타격



▶ 타격 30회 미만시 실격



▶ 마네킹을 각지를 낀 상태로 들어
올림



▶ 뒷걸음 자세로 반환점을 돌아
마네킹 최초위치로 (왕복 20m)



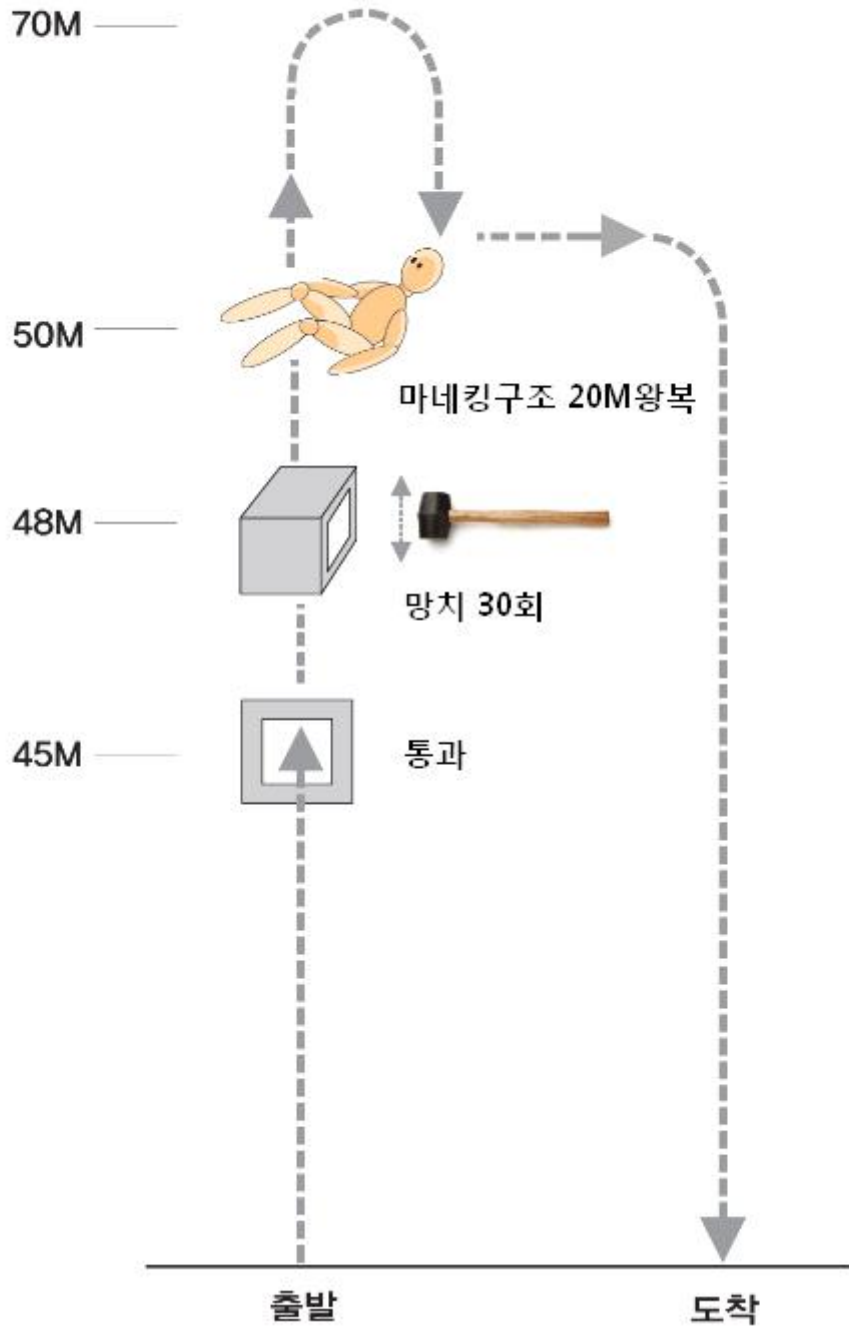
▶ 마네킹 운반이 완료되면 출발지점
으로 이동



▶ 출발라인 통과시 측정완료

참고 1

기본체력 평가 개요도



인명구조사 2급 기본역량 평가표

2. 수영기초능력평가

응시번호	성 명	(서명)	평가관	(서명)
------	-----	------	-----	------

1. 평가개요

- ① 2급 인명구조사 전문자격평가 항목인 수상·수중인명구조를 평가하기 위한 구 조대원의 기초수영능력을 평가해 사전 안전사고에 대비한다.
- ② 평가관의 지시에 따라 3종목(기초수영, 입영, 잠영)에 대한 평가를 실시한다.
- ③ 기초수영은 영법에 관계없이 5분 이내에 200m 유영을 해야 한다.
- ④ 입영은 3분 이상을 잠영은 20m를 이동 할 수 있는 능력을 갖추어야 한다.

2. 평가관 유의사항

- ① 평가가 시작되면 종료 전까지 재 시도는 허락하지 않으며, 수중에 안전요원 2명을 배치하여 안전사고 발생우려가 있을시 즉시 평가를 중단한다.

3. 준비물 및 평가 장비

- ① 준 비 물 : 수영복(전신 및 부력을 가진 수영복 제외), 수영모, 수경
- ② 평가 장비 : 초시계, 호각, 레스큐튜브

종 목	평 가 항 목
기초수영	1. 5분 이내에 영법에 관계없이 200m 거리를 수영해서 갈 수 있어야 한다. * 중간에 걸거나 레인을 잡고 이동 또는 출발지점과 반환지점 등에서 정지 시 불합격
입 영	2. 수면에서 총 3분을 하되, 2분은 손과 다리를 모두 사용하여 얼굴이 바로선 상태로 턱이 수면 위에 떠 있어야 하고, 마지막 1분은 다리만 사용하여 얼굴이 바로선 상태로 턱 및 양 손목 이상이 수면 위에 떠 있어야 한다. * 몸통 회전, 구강이 수면아래, 몸 또는 머리가 누운 자세, 이동시 불합격 * 수난구조훈련장 벽면, 지지물 등에 접촉하거나 다른 응시생과 신체접촉 등 으로 평가를 방해한 경우 불합격
잠 영	3. 수중으로 잠수하여 20m이상 이동(영법은 자유) * 최종 통과지점(20m) 이내에 신체일부가 수면 위로 떠오를 경우 불합격 (예: 머리, 엉덩이, 손, 팔 등이 수면 위로 떠오른 경우)

평 가 결 과			
◎ 기초수영(제한시간 5분) :	분 초	합 격	불합격
◎ 입 영 :	3분 이상 <input type="checkbox"/> , 3분 미만 <input type="checkbox"/>	합 격	불합격
◎ 잠 영 :	20m미만 <input type="checkbox"/> , 20m이상 <input type="checkbox"/>	합 격	불합격

인명구조사 2급 실기 종목별 평가표

1. 로프하강 및 등반

(제한시간 : 10분)

응시번호	성명	(서명)	평가관	(서명)
------	----	------	-----	------

1. 평가개요

- 응시자는 필요한 장비를 준비하여 정위치선에 정렬한다. 평가관의 “실시” 구령에 복창 후 하강 및 등반 평가를 실시한다.
- 응시자는 단계별 평가항목이 완료되면 평가관에게 보고하고 평가관의 지시에 따른다.

2. 평가관 유의사항

- 평가관은 평가 시작 전에 안전점검을 실시하고 평가가 시작되면 종료 전까지 재 시도를 허락하지 않으며, 안전사고 발생우려가 있을시 즉시 평가를 중단하고 정위치 한다.

3. 준비물 및 평가 장비

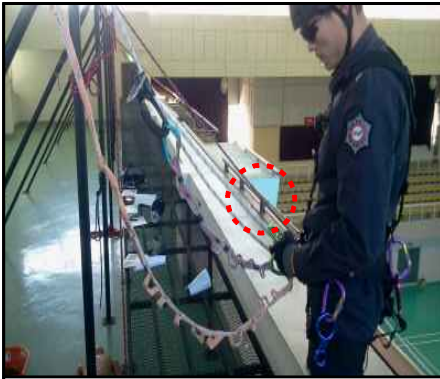
- 준비물 : 활동복 상·하의, 훈련화, 안전벨트(상·하 일체형), 안전장갑, 헬멧
- 평가장비 : 로프(11mm×30m), 8자하강기, 등강기, 카라비너, 베이직, 확보줄(데이지체인 등)

진행단계	평가항목	항목점수	평가점수
확보	1. 확보줄(데이지체인 등) 및 카라비너를 이용하여 자기확보 실시	10	
	2. 1차 확보물에 말뚝매기 후 로프 투척 * 투척 시 아래를 보면서 “낙줄” 복창	5	
	3. 로프 여유길이 조절 후 2차 확보물에 말뚝매기+웁매듭 실시 * 지면으로부터 로프 여유길이는 1~3m	10	
	4. 하강장비 결합 실시 후 자기확보 해체 실시 (1) * 장비결합 적정 * 자기확보 해체 실시	10	
하강 및 정지	5. “하강준비” 복창 후 평가관의 실시에 따라 하강 * 점프하지 말아야함.	10	
	6. 하강 정지 지점에서 정지(바닥으로부터 2~3m지점)	5	
	7. 정지 상태에서 8자하강기를 이용하여 정지자세(로프감기 2회) 실시	5	
	8. 정지 상태에서 양팔을 벌리고 3초간 대기(하나, 둘, 셋 복창실시)	5	
등반	9. 등강기 설치 → 하강기 해체 → 베이직 및 등강기(발췌마) 연결 실시 * 등반기, 발췌마는 주로프에 연결, 베이직은 보조로프에 연결	10	
	10. 장비교체 완료 후 “등반실시” 복창 후 등반실시 * 등반실시 복창 또는 등반, 최종 오르는 지점 자세 불안정	10	
철수	11. “등반완료” 복창, 자기 확보 실시 후 로프를 끌어올림	10	
	12. 장비철수 후 자기 확보 해체 후 정위치하여 “완료” 복창 * 현장에 장비 남겨두는 등 안전성 및 순서 변경	10	
※ 각 항목 모든 카라비너 잠금 상태 불량(총점에서 1개당 10점 감점)			
※ 각종 장비 추락시 총점에서 1개당 20점 감점(다만, 장비 회수시 지면에 신체가 닿을 경우 불합격)			

평가결과		100
제한시간 : 10분	합격	불합격
최종 평가기록 :	분	초

■ 로프하강 및 등반 진행절차

		
<p>▶ 준비자세 (필요한 장비를 갖춰 집합선에 대기)</p>	<p>▶ 데이지체인과 카라비너를 이용하여 자기확보 실시</p>	<p>▶ 1차 지지물에 말뚝매듭 실시</p>
		
<p>▶ 1차 지지물에 말뚝매듭 후 로프 투척("낙줄" 복창)</p>	<p>▶ 로프 여유길이(1~3m) 조절 후 2차 지지물에 매듭 실시</p>	<p>▶ 하강장비 결합 후 자기확보 해제</p>
		
<p>▶ "하강준비" 복창 후 평가관의 실시 구령에 의해 하강</p>	<p>▶ 하강 정지점에서 8자하강기를 이용 정지자세 실시(로프감기2회)</p>	<p>▶ 정지 상태에서 양팔을 벌리고 3초간 대기("하나, 둘, 셋" 복창)</p>
		
<p>▶ 등반장비 설치 후 하강기 해제</p>	<p>▶ 쥘마 + 발쥘마 + 베이직(확보)를 이용하여 등반실시</p>	<p>▶ 최종 오르는 지점에서 자세 안정성</p>



▶ “등반완료” 복창 후 자기확보 실시



▶ 자기확보 후 로프 끌어올림



▶ 로프사리기 및 장비 철수, 자기확보 해체



▶ 장비해체 및 점검 후 집합선 원위치

인명구조사 2급 실기 종목별 평가표

2. 수직구조

(제한시간 : 5분 30초)

응시번호	성 명	(서명)	평가관	(서명)
------	-----	------	-----	------

1. 평가개요

- ① 응시자는 필요한 장비를 착용하여 정위치에 정렬한다.
- ② 평가관의 “실시” 구령에 복창 후 수직로프 설치 평가를 실시한다.
- ③ 응시자는 단계별 평가항목이 완료되면 평가관에게 보고하고 평가관의 지시에 따른다.

2. 평가관 유의사항

- ① 평가관은 평가 시작 전에 안전점검을 실시하고 평가가 시작되면 종료 전까지 재시도는 허락하지 않으며, 안전사고 발생우려가 있을 시 즉시 평가를 중지하고 정위치 한다.

3. 준비물 및 평가 장비

- ① 준 비 물 : 활동복 상·하의, 훈련화, 안전벨트(상·하 일체형), 안전장갑, 구조헬멧
- ② 평가장비 : 로프(11mm), 바스켓들것(70kg), 도르래3, 쌍도르래(종열식)1, 카라비너(0형 잠금), 등강기(손잡이형), 그리그리, 확보판, 코드슬링(7mm×1.4m), 개인로프(11mm), 스위벨

진행단계	평 가 항 목	항목 점수	평가 점수
5:1 직접당김 장치설치 및 장비활용	1. 로프를 두겹팔자매듭 + 움매듭을 하여 설치된 상단 확보줄에 도르래 통과 후 카라비너 연결	5	
	2. 바스켓 들것(70kg)에 스위벨, 카라비너, 로프 걸착	5	
	3. 확보물에 확보지점 설치 후 카라비너, 확보판 연결 (확보지점 : 개인로프를 2바퀴이상 감은 후 바른매듭 + 움매듭)	10	
	4. 로프를 당겨 자동 확보장비(그리그리 등)에 연결한 후 확보판에 연결 * 상단 확보줄과 확보물 장비 연결 * 자동 확보장비(그리그리 등)에 로프 연결 적정	20	
	5. 코드슬링을 이중피셔맨 매듭으로 연결	10	
	6. 수평로프에 코드슬링을 감아 매기(3회)로 설치	10	
	7. 도르래 등을 이용 5:1 직접 당김 장치 설치하여 로프 당김(20) * 로프를 당길 시 감아 매기한 코드슬링을 1회 이상 이동(10) * 구조완료 “복창” 후 바스켓 들것이 지면과 30cm이상 떨어 질 것(10) * 바스켓 들것이 지면으로 추락 시 불합격	40	
※ 각 항목 모든 카라비너 잠금 상태 불량(총점에서 1개당 10점 감점)			

평 가 결 과		100	
제한시간 : 5분 30초	합 격	불합격	
최종 평가기록 : 분 초			

■ 수직구조 진행절차



▶ 준비자세
(필요한 장비를 갖춰 집합선에 대기)



▶ 설치된 상단 확보줄에 로프, 도르래, 카라비너 설치



▶ 바스켓 들것(70kg)에 주 로프와 스위벨, 카라비너를 결착



▶ 확보물에 확보줄(개인로프이용 바 큰매듭 + 옴매듭) 및 확보판 연결



▶ 로프를 자동확보장비(그리그리)에 결합 후 확보판에 연결



▶ 코드슬링을 2중 피셔맨 매듭으로 매듭 실시



▶ 주 로프에 코드슬링을 감아 매기 (3회)실시 후 카라비너 결착



▶ 도르래를 이용한 직접 당김장치 설치 (1/5) 후 주마를 이용하여 당김



▶ 감아 매기한 코드슬링을 1회 이상 이동



▶ 신체를 이용하여 로프 당김



▶ 바스켓들것(70kg)을 지면에서 30cm이상 들어 올림

인명구조사 2급 실기 종목별 평가표

3. 수평구조

(제한시간 : 10분)

응시번호	성명	(서명)	평가관	(서명)
------	----	------	-----	------

1. 평가개요

- ① 응시자는 평가에 필요한 장비를 준비하여 정위치에 정렬한다. 평가관의 “실시” 구령에 복창 후 수평구조 로프 설치 및 도하 평가를 실시한다.
- ② 응시자는 단계별 평가항목이 완료되면 평가관에게 보고하고 평가관의 지시에 따른다.
- ③ 1차(상단 주) 로프는 사전에 전개된 상태로 실시한다.

2. 평가관 유의사항

- ① 평가관은 평가 시작 전에 안전점검을 실시하고 평가가 시작되면 종료 전까지 재시도는 허락하지 않으며, 안전사고 발생우려가 있을시 즉시 평가를 중단한다.

3. 준비물 및 평가 장비

- ① 준비물 : 활동복 상·하의, 활동화, 안전벨트(상·하 일체형), 안전장갑, 구조헬멧
- ② 평가 장비 : 로프 발사총 세트, 로프(11mm), 쌍도르래 1개, 홀도르래 2개, 그리그리 1개, 쥘마 1개, 베이직 1개, 카라비너, 코드 1개 및 테이프슬링 등

진행단계	평가항목	항목점수	평가점수
준비	1. 현장안전 확인 후 “현장안전” 복창 *확보물(지지점)의 위치 및 적정높이, 고정상태	5	
	2. 확보물에 자기확보 실시(데이지체인 또는 개인로프)	10	
설치	3. 로프발사총을 이용하여 견인줄 전달(발사각도 45°이상) * “로프총 발사” 복창 및 자세 적정여부 * 로프총은 실제 발사하지 않으며 전달된 로프는 보조자가 걸속	5	
	4. 바닥에 깔려 있는 견인줄을 이용하여 2차 로프 전달 * 2차 로프전달시 두겹 팔자매듭+웁매듭 후 카라비너 연결	5	
	5. 자동 확보장비(그리그리)를 이용하여 2차 로프 설치 * 2차 로프설치 완료 후 수평선 상의 후방 확보물에 말뚝매듭을 이용한 2차 안전확보 실시 * 자동확보장비(그리그리)는 2차 로프에 단독 설치 * 간접당김 도르래시스템은 확보판에 단독 설치	20	
	6. 당김 장치 설치 및 쥘마를 이용 로프 당김 실시 * 간접 당김 장치를 이용하여 1/4 이상 도르래를 설치(25) * 로프를 당길시 자세의 안정성 및 안전 확보 상태(10)	35	
진입	7. 자기확보 해제 후 도르래 및 등반기를 이용하여 진입장치 설치 후 “도하준비 끝” 복창 후 도하실시(1방법과 2방법 중 본인선택) * 진입장치 설치의 적정성 * 지면에 신체가 닿을 경우 불합격 * 진입장치 미설치의 경우 불합격	20	

※ 각 항목 모든 카라비너 잠금 상태 불량(총점에서 1개당 10점 감점)

평가결과			100
제한시간 : 10분	합격	불합격	
최종 평가기록 : 분 초			

■ 수평구조 진행절차



▶ 준비자세
(필요한 장비를 갖춰 집합선에 대기)



▶ 현장확인 후 45도 각도 로프총
발사(구두로 실시)



▶ 바닥에 깔려있는 견인줄을 이용
하여 로프전달



▶ 주 로프가 걸착되면 고정장치를
이용하여 로프설치(그리그리)



▶ 당김장치 설치 및 로프당김 실시
(간접 당김 도르래)



▶ 주 로프 설치 완료시 매듭하여
2차 확보 실시(말뚝+움매듭)



▶ 진입장치 걸착 후 도하 실시
(1방법)



▶ 진입장치 걸착 후 도하 실시
(2방법)

인명구조사 2급 실기 종목별 평가표

4. 요구조자 들것 고정

(제한시간 : 12분)

응시번호	성명	(서명)	평가관	(서명)
------	----	------	-----	------

1. 평가개요

- ① 응시자는 평가에 필요한 장비를 준비하여 정위치선에 정렬한다.
- ② 평가관의 시작신호에 따라 들것 고정을 실시한다.
- ③ 응시자는 단계별 평가항목이 완료되면 평가관에게 보고하고 평가관의 지시에 따른다.

2. 평가관 유의사항

- ① 평가관은 평가가 시작되면 종료 전까지 재 시도는 허락하지 않는다.

3. 준비물 및 평가 장비

- ① 바스켓들것, 마네킹(25kg), 튜브슬링(20mm×4m×3개, 20mm×8m×1개), 감아매기 (코드슬링7mm×2m×4개), 삼각줄(11mm×4m×2개), 개인장갑, 구조헬멧

진행단계	평가항목	항목점수	평가점수
1차고정	1. 가슴부위 슬링에 고리를 1개 만들어 통과시키고 골반부근 들것 손잡이에 말뚝매기를 실시한다. * 고리적정 및 슬링유동 여부 * 말뚝매듭+웁매듭	15	
	2. 테이프슬링(4m)을 허벅지 밑 부분에 일자로 넣은 상태에서 허벅지 사이로 슬링을 당기어 고리를 만든 후 슬링 양쪽 끝을 통과 시켜 어깨부근의 들것 손잡이에 말뚝매기를 실시한다. * 슬링유동여부 * 말뚝매듭+웁매듭	15	
	3. 테이프슬링(4m)으로 의자묶음매듭을 하여 두발을 고정한 후 골반부근 들것 손잡이에 말뚝매기 및 웁매듭을 실시한다. * 슬링유동여부 * 의자묶음매듭 * 말뚝매듭+웁매듭	15	
2차고정	4. 테이프슬링(8m)의 중간부분을 들것 하단 부(다리부분)에 감아 매기를 실시한 후 X자로 교차하면서 가슴부위까지 결착을 한 다음 마네킹 어깨부위에서 말뚝매기와 웁매듭을 실시한다. * X 자 교차적정 및 슬링유동 여부 * 말뚝매듭+웁매듭	15	
삼각줄 연결 및 감아매기	5. 들것 상단과 하단에 말뚝매기+웁매듭을 하고 삼각줄 정중앙에 두겹 8자매듭으로 고리를 만들어 카라비너를 연결 * 말뚝매듭+웁매듭 * 두겹 8자매듭 * 카라비너 잠금상태	15	
	6. 들것의 균형을 잡기위해 각 삼각줄에 코드슬링으로 감아 매기3회 후 들것에 말뚝매기+웁매듭 실시 후 “들것고정 완료” 복창 * 최종완료 후 삼각줄을 들었을 때 들것 수평유지 * 세웠을 때 발 또는 머리가 들것에 닿거나 매듭이 풀릴 때(-20)	25	

평가결과			100
제한시간 : 12분	합격	불합격	
최종 평가기록 :	분 초		

■ 요구조자 들것고정 진행절차



▶ 준비자세
(필요한 장비를 갖춰 집합선에 대기)



▶ 가슴부위 슬링에 고리를 만들어 통과 시킨 후 들것 손잡이에 고정



▶ 골반부근 손잡이에 매듭 실시
(말뚝매기+웁매듭)



▶ 허벅지를 통과하여 어깨부근 손잡이에 매듭 실시



▶ 의자묶음 매듭을 이용하여 두발을 고정



▶ 골반부근 손잡이에 매듭 실시



▶ 테이프 슬링 중간부분을 들것 하단부에 감아매기 실시



▶ x자로 교차하면서 가슴부위까지 결착 후 어깨부위에서 매듭 실시



▶ 로프중간부위에 두겹 8자매듭 후 간격을 맞춰 손잡이에 매듭 실시



▶ 코드슬링을 이용하여 감아매기 실시



▶ 들었을 때 균형과 세웠을 때 요구조자의 안정성

■ 맨홀인명구조 진행절차



▶ 준비자세
(필요한 장비를 갖춰 집합선에 대기)



▶ 랜턴을 이용하여 맨홀내부(요구조자) 확인



▶ 가스측정기를 이용하여 산소 및 유해가스 농도 측정



▶ 공기호흡기 실린더에 기구뭉기하여 맨홀내부 공기정화 실시



▶ 역회전방지 도르래(프로트랙션)을 이용하여 1/4 도르래 설치



▶ 공기호흡기 하단부에 고정매듭 후 확보로프를 인계하고 진입



▶ 요구조자 의식확인 후 공기호흡기의 보조마스크 착용시킴



▶ 요구조자용 안전벨트를 착용시킴



▶ 도르래와 요구조자용 안전벨트를 결착 후 “구조준비완료” 복창

인명구조사 2급 실기 종목별 평가표

6. 수상 인명구조

(제한시간 : 1분 15초)

응시번호	성 명	(서명)	평가관	(서명)
------	-----	------	-----	------

1. 평가개요

- ① 응시자는 스킨장비를 착용하고 정위치에 정렬 한다.
- ② 평가관의 입수신호에 입수하며 입수 시 머리는 전방(요구조자)을 응시한다.
- ③ 출발 코스에 설치된 수중장애물(원형관 1개)을 통과하면서 반환점 코스의 수중(1.3m)에 있는 마네킹(25kg)을 인양하여 출발점으로 되돌아와야 한다.
- ④ 마네킹 운반 시 구조대원이 마네킹보다 앞에 위치하여야 하며 구조방법은 양손겨드랑이 끌기 또는 가슴잡기 방법 중에서 선택한다.

2. 평가관 유의사항

- ① 평가관은 평가 시작 전에 안전점검을 실시하고 평가가 시작되면 종료 전까지 재시도는 허락하지 않으며, 안전사고 발생우려가 있을 시 즉시 평가를 중지하고 정위치 한다.

3. 준비물 및 평가장비

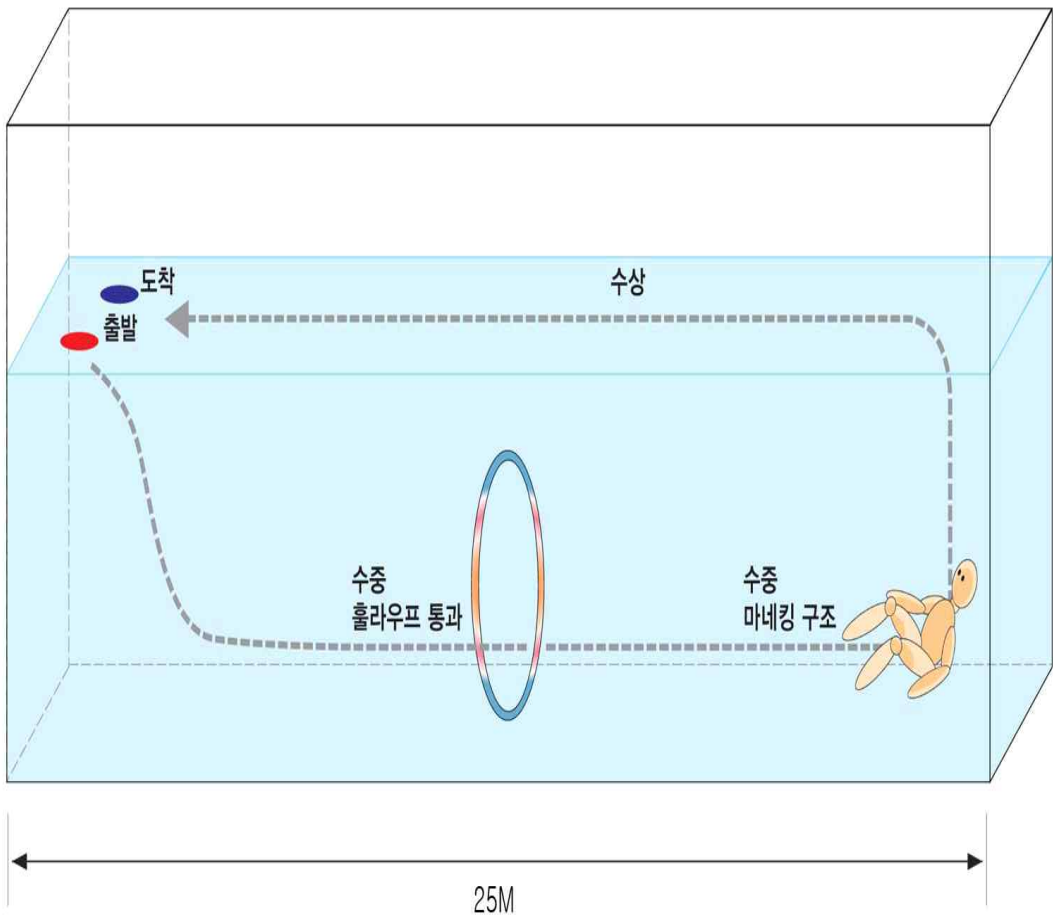
- ① 준 비 물 : 수영복, 수모, 수경, 오리발, 습식잠수복(3mm이상) * 스노클 사용불가
- ② 평가 장비 : 마네킹(약25kg), 수중원형장애물(지름 1m)

진행단계	평 가 항 목	항목 점수	평가 점수
출 발	1. 장비점검 후 이상이 없으면 “장비 이상무” 복창(5) * “장비 이상무” 복창 후 수경에 수모나 머리카락 낚 등(5) * 핀 착용상태 불량 및 착용 후 앞으로 이동 등 안전성(5)	15	
	2. 입수신호에 따라 앉아 입수 후 한쪽 손을 출발선에 터치하고 있다 가 평가관의 출발신호에 의해 출발 * 부정 출발 1회당(감점 5점) / 3회 초과 시 불합격	10	
이 동	3. 수중장애물을 통과(출발지점에서 10M)	20	
운 반 법	4. 반환점(수심1.3M)에 있는 마네킹을 인양하여 출발지점으로 이동 * 마네킹을 한 번에 인양하지 못한 경우(감점 15점) * 마네킹의 얼굴이 물에 잠긴 경우 1회 마다(감점 20점) / 3회 초과 시 불합격 * 마네킹을 인양 후 출발지점으로 이동 중 떨어뜨린 경우 불합격 * 마네킹의 목, 턱 등을 잡고 이동하는 경우 불합격	55	

평 가 결 과		100
제한시간 : 1분 15초	합 격	불합격
최종 평가기록 : 분 초		

참고 1

수상 인명구조 평가 개요도



인명구조사 2급 실기 종목별 평가표

7. 수중 인명구조

응시번호	성 명	(서명)	평가관	(서명)
------	-----	------	-----	------

1. 평가개요

- ① 응시자는 스킨장비 등을 착용하고 정위치에 정렬하고, 수중에서 구조대원의 안전사고 예방을 위한 기술을 평가하며 수중 5m풀에서 평가를 실시한다.
- ② 평가관은 진행 및 단계별 세부내용을 설명하고 실시 구령에 평가를 시작한다.

2. 평가관 유의사항

- ① 평가관은 평가 시작 전에 안전점검을 실시하고 평가가 시작되면 종료 전까지 재시도는 허락하지 않으며, 안전사고 발생우려가 있을시 즉시 평가를 중지하고 정위치 한다.

3. 준비물 및 장비

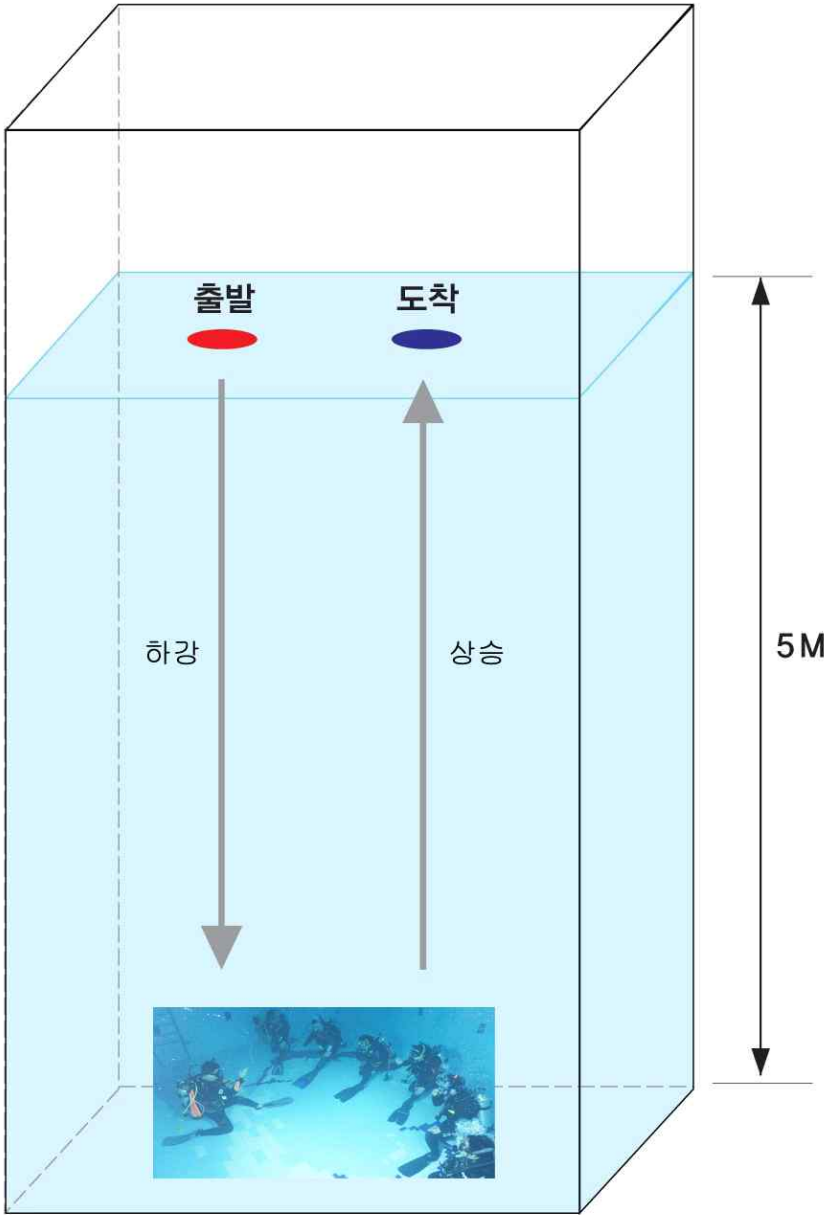
- ① 준 비 물 : 수영복, 수모, 수경, 오리발, 습식잠수복(3mm이상/ 튜닉제외), 잠수장비세트
- ② 평가 장비 : 잠수장비 세트, 로프(11mm×2m)

진행단계	평 가 항 목	항목 점수	평가 점수
입 수 및 하 강	1. 잠수장비세트 착용 후 평가관의 신호에 따라 서서입수 실시 2. 장비 이상 유무 확인 후 평가관에게 수신호로 "OK" 수신호 및 하강신호 보내고 하강 실시 * 장비이상무 "OK" 수신호 및 하강(엄지손가락 밑으로) 신호 * 서서입수 자세(입수 시 수경 및 호흡기이탈 등) * 하강시 압력평형(코잡기) 실시 및 속도, 자세 적정성 (예: 급하강, 자세불균형으로 엉덩이, 무릎 등이 바닥에 먼저 닿은 경우 등)	10	
호흡기 찾 기	3. 잠수 풀 바닥에 한 쪽 무릎을 대고 앉은 상태에서 평가관의 신호에 따라 호흡기 찾기(기울여 찾기)실시 ①오른팔 뺨기 → ②오른쪽으로 공기통 기울이기 → ③왼손 저압호스 잡기→ ④오른손으로 호흡기 잡기→ ⑤호흡하기) * 호흡기 찾는 동안 호흡을 멈추지 않고 소량의 공기배출 실시	10	
장 비 탈 · 부착	4. 잠수 풀 바닥에 한 쪽 무릎을 대고 앉은 상태에서 평가관의 신호에 따라 순서대로 장비 탈·부착 실시 ①BC공기배출→ ②BC벗기→ ③장비정렬→ ④평가관 확인 후→ ⑤역순 착용 * BC공기배출 * BC이탈 및 공기통 상승 여부 * 장비정렬 * 자세안정성 ※ BC내에 웨이트를 넣고 평가 시 불합격	30	
수 중 매 듬	5. 평가관의 신호에 수경을 벗어 왼팔에 끼운 상태로 로프를 이용하여 지지물에 고정매듭 후 수경 착용 및 물빼기 실시 * 고정매듭 적정성 * 수경 물빼기 적정성	20	
상 승	6. 평가관의 신호에 따라 왼손에 임플레이터를 잡고 수면을 보면서 분당 9M 이하의 속도로 상승 실시 후 수면에서 부력조절기에 공기주입 실시 * 부력조절기 공기배출, 상승자세(상승시 상승과 하강 반복 불가) * 바닥에 앉은 상태에서 수면까지 25초 이상 소요되어야함	30	

평 가 결 과			100
최종 평가기록 :	분 초	합 격	불합격

참고 1

수중 인명구조 평가 개요도



수경 물빼기 - 호흡기 찾기 - 장비탈.부착 - 수중 매듭법

