

- 제35차 의무소방원 선발 - 체력검사 잔여일정 안내 및 필기시험 등 연기 공고

제35차 의무소방원 선발 체력검사 잔여일정 안내 및 필기시험 연기를 아래와 같이 공고합니다.

2020년 9월 4일

중앙소방학교장

1 체력검사 잔여일정

1. 대 상 자 : 체력검사 대상자 중 서울·경기를 거주지로, 충청권을 시험장소로 원서접수한 응시자
2. 인 원 : 716명(서울 293명, 경기 423명) ※ 세부명단 : [붙임6] 참조
3. 일 정

지역	일정	등록장소
서울	9. 21.(월) ~ 9. 22.(화)	경기기계공업고등학교 운동장 ※ 주소 : 서울특별시 노원구 공릉로 264
경기	9. 23.(수) ~ 9. 25.(금)	수원대학교 대운동장 ※ 주소 : 경기도 화성시 봉담읍 와우안길 17

※ 향후 코로나19 상황 변화에 따라 불가피하다고 판단되는 경우 검사일정이 조정될 수 있습니다.

2 체력검사 배정인원

(단위 : 명)

구 분	등록시간	서울 (경기기계공고)		경기 (수원대학교)		
		9.21(월)	9.22(화)	9.23(수)	9.24(목)	9.25(금)
합계(716명)		150	143	150	150	123
제1차	09:00 ~ 09:30	75	75	75	75	75
제2차	13:00 ~ 13:30	75	68	75	75	48

※ 등록마감 시각까지 반드시 시험장(건물)에 입장 후 등록을 완료하여야 합니다.
등록마감 시각 이후에는 출입문을 폐쇄하며, 시험장(건물)에 입장이 불가합니다.

3 체력검사일 사전신청

1. 신청기간 : 9. 9.(수) 14:00 ~ 9. 10.(목) 18:00
2. 신청장소 : 119고시 홈페이지(<http://119gosi.kr>) - 마이페이지
3. 신청대상 : 716명(체력검사 대상자)
4. 신청방법 : 선착순 선택 접수
※ 미 선택자는 체력검사 일정이 임의배정되며, 해당 일정에 응시할 수 있습니다.
※ 본인 일정은 체력검사 응시표를 출력하여 확인하시기 바랍니다.

<체력검사 응시표 출력>

9. 14.(월) 14:00부터 가능 / 119고시 홈페이지 > 마이페이지 > 응시표 출력

4 체력검사

1. 체력검사 종목 : 4종목 ※ 1개 종목이라도 기준에 미달하면 불합격 처리, 측정방법은 [붙임3] 참조

종 목	제자리멀리뛰기	윗몸일으키기	50m달리기	1,200m달리기
합격기준	205cm이상	26회 이상 (1분)	8.5초 이내	6분19초 이내

2. 응시자 준비물 : 응시표*, 신분증**, 운동복(상·하의), 운동화, 마스크***

* 응시표는 9. 14.(월) 14:00부터 119고시 홈페이지(<http://119gosi.kr>) 마이페이지에서 출력 가능

** 주민등록증, 주민등록 발급신청 확인서, 운전면허증, 기간만료 전 여권 ※ 학생증은 불인정
(신분증 미지참 응시자는 모든 시험절차에서 응시 불가합니다.)

*** 마스크 미착용자는 입장이 제한되오니 반드시 마스크를 착용

3. 합격자 결정

○ 합격기준 : 체력검사 합격기준에 적합한 자

○ 합격여부 사전안내 : 10. 5.(월) / 개별 문자안내

※ 전화번호 오류, 시스템 문제 등으로 문자 안내가 정상적으로 이루어지지 않을 수 있습니다.

○ 합격자 공고 : 10. 7.(수) / 119고시 홈페이지(<http://119gosi.kr>) 게시

5 체력검사 이후 연기 일정

1. 연기 일정

구분	기존	변경 후
· 필기시험 장소 공고	9. 4.(금)	10. 23.(금)
· 필기 응시표 출력	9. 17.(목) 이후	11. 5.(목) 이후
· 필기시험	9. 26.(토)	11. 14.(토)
· 문제 · 답안 공개 · 출제문제 이익제기	9. 26.(토) ~ 9. 27.(일)	11. 14.(토) ~ 11. 15.(일)
· 필기시험 점수 사전공개 · 점수관련 이익제기	10. 7.(수) ~ 10. 8.(목)	11. 24.(화) ~ 11. 25.(수)
· 필기합격자 발표	10. 16.(금)	11. 30.(월)
· 인 · 적성검사	11. 3.(화) ~ 11. 4.(수)	미정 (필기시험 합격자 발표 시 안내)
· 면접시험	11. 16.(월) ~ 11. 20.(금)	미정 (필기시험 합격자 발표 시 안내)

2. 연기사유

- 체력검사 일정 연기에 따른 이후 일정 변경 불가피

- 붙임 1. 코로나19 예방을 위한 응시자 유의사항 안내문 1부.
 2. 체력검사 관련 응시자 유의사항 1부.
 3. 의무소방원 체력검사 측정 기준 및 방법 1부.
 4. 서울 체력검사장 안내 1부.
 5. 경기 체력검사장 안내 1부.
 6. 체력검사 대상자 1부. (따로 붙임)

코로나19 예방을 위한 응시자 유의사항 안내문

▼ 수험생은 시험장 출입 전 반드시 손소독제로 손을 소독한 후, 발열검사를 받아야 하며, 마스크(코와 입 막음)를 계속 착용해야 합니다.

※ 발열 또는 호흡기 증상자는 시험 당일 우선 격리 후 마지막 순서에 별도 응시하게 됩니다.

※ 마스크 분실 및 사용 중 훼손 등에 대비하여 마스크 여분 소지 권장

▼ 발열, 호흡기 증상 등 특이사항이 있는 경우 반드시 방역담당관에게 알려 주시기 바랍니다.

▼ 시험실 안밖에서 불필요한 대화를 자제하여 주시기 바랍니다.

▼ 시험시간 외에도 다른 수험생과 1.5m 이상 거리를 확보할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

▼ 수험생은 수시로 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 이상 손을 씻거나, 손소독제를 사용하여 소독하시기 바랍니다.

▼ 수험생 개인이 사용한 휴지, 마스크 등은 시험장에 버리지 말고, 가방에 넣어 다시 가져가시기 바랍니다.

▼ 운영요원이 실시하는 본인 확인 시에는 마스크를 잠깐 내리고 본인여부 확인에 협조해야 합니다.

▼ 시험에 응시한 수험생은 시험 시행일로부터 14일간 발열, 호흡기 증상 등을 모니터링하여 증상 발생 시 질병관리본부 콜센터(☎1339, 지역번호+120) 또는 보건소로 문의하시기 바랍니다.

※ 모든 시험에서 당일 외부인의 시험장 출입을 전면 통제합니다.

※ 확진환자와 자가격리자는 모든 시험에서 응시가 불가합니다.

체력검사 관련 응시자 유의사항

- 본 시험공고는 코로나19 확산상황 등의 사정에 의해 변경될 수 있으며, 변경 시에는 해당 홈페이지에 공고하며, 공고내용을 확인하지 않아 발생하는 모든 책임은 응시자 본인에게 있습니다.
- 응시자는 본인이 배정된 체력검사일 등록마감 시각까지 시험장(건물)에 입장하여야 하며(이후 입장 불가), 등록마감 시각까지 시험장(건물)에 입장하지 않거나 응시 등록을 하지 않은 경우에는 응시포기로 간주됩니다.

<제1차> 체력검사 등 응시자 등록마감 시각 : 검사일 09:30

<제2차> 체력검사 등 응시자 등록마감 시각 : 검사일 13:30

- 체력검사 장비 제조사, 종류 등은 검사 전에 공개하지 않으며, 체력검사 세부 운영방법은 시험 당일 응시자를 대상으로 사전 교육하며, 응시자 부주의로 교육을 받지 않아 발생하는 모든 불이익은 응시자 본인 책임입니다.
- 체력검사 중 판정관 및 시험관리관의 지시에 따라야 하며, 허가없이 무단 이석 등으로 시험에 응시하지 못한 경우 추가 시험을 실시하지 않습니다.
- 시험장 내에서는 휴대폰 등을 이용하여 체력검사 장면을 촬영할 수 없으며, 응시자 이외에는 시험장 출입을 금지합니다.
- 긴장된 상태에서 갑작스런 체력검사 응시로 각종 부상의 위험에 노출될 우려가 있으니 체력검사 과정에서 본인의 부주의로 인하여 발생한 부상 등에 대하여 중앙소방학교에서는 책임을 지지 않습니다.
- 체력검사 이전이나 실시 중에 본인 부주의로 발생한 부상 등으로 검사에 응시하지 못하거나 불합격하는 경우 체력검사 연기 또는 추가 시행은 없으므로 건강관리에 유의하시기 바랍니다.
- 체력검사 시 미끄럼에 주의하시고, 체력검사 지대한 영향을 미치는 보조장구(스파이크 신발 등)는 착용할 수 없습니다.
- 체력검사에 이의가 있는 응시자는 편성된 조의 체력검사 해당종목 검사 종료 후 다음 검사종목으로 이동하기 전까지 이의신청을 해야 합니다.
- 기타 궁금한 사항은 아래 연락처로 문의 바랍니다.

♣ 문의전화 (평일 09:00 ~ 18:00, 점심시간 제외 12:00 ~ 13:00)

- 체력검사 등 문의 : 중앙소방학교 인재채용팀 ☎ 041-840-6620, 내선2번
- 응시표 출력 문의 : (주)에스이코리아 ☎ 053-474-1212

의무소방원 체력검사 측정 기준 및 방법

□ 체력측정 기준

연번	종 목	측정방법	합격기준
1	윗몸일으키기	1회 측정, 횡수기록	26회 이상 / 1분
2	50m 달리기	1회 측정, 시간기록	8.5초 이내
3	제자리 멀리뛰기	2회 측정, 최고기록	205cm 이상
4	1,200m 달리기	1회 측정, 시간기록	6분 19초 이내

* 본인의 귀책사유가 아닌 사항으로 측정에 문제가 있는 경우(50m 달리기 종목의 경우 실수로 넘어진 경우 포함) 그 해당 종목에 한하여 재측정 기회를 추가적으로 부여

□ 체력측정 방법

- 1. 윗몸일으키기** : 양발을 30cm 정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하고 등을 매트에 대고 누워 상체를 90°이상 일으킨다.
(1분 이내에 실시한 횡수를 측정)
- 2. 50m 달리기** : 출발선에 선 자세로 출발신호에 의하여 출발한 후 도착선에 피검자의 동체부위가 닿는 순간을 측정한다.
- 3. 제자리멀리뛰기** : 발 구름판을 넘지 않도록 서서 팔이나 몸, 다리의 반동을 이용하여 뛰며, 발 구름선에서 가장 가까운 착지점(신체의 어느 한 부분)까지 거리를 구름선과 직각으로 측정한다.
(2회 실시하여 좋은 기록을 선택)
※ 파울처리 : 이중점프, 뒤편 발 구름선을 넘는 경우
※ 착지 후 앞으로 나가야 함. 뒤로 발을 디디는 경우 그 지점을 측정함.
- 4. 1,200m 달리기** : 출발선에 선자세로 출발신호에 의하여 출발한 후 도착점까지의 시간을 측정한다.

서울 체력검사장 안내

□ 등록장소 : 서울 노원구 공릉로 264, 경기기계공업고등학교 운동장



♠ 교통정보 (소요시간은 교통상황에 따라 변동될 수 있음)

출발지점		소요시간
수도권 전철 7호선	하계역 3번 출구	도보 30분
	공릉역 1번 출구	도보 30분

♠ 응시생 유의사항

○ 등록 마감시간 이후 입장 불가

<제1차> 체력검사 등 응시자 등록마감 : 검사일 09:30

<제2차> 체력검사 등 응시자 등록마감 : 검사일 13:30

경기 체력검사장 안내

□ 등록장소 : 경기도 화성시 봉담읍 와우안길 17, 수원대학교 대운동장



♠ 교통정보 (소요시간은 교통상황에 따라 변동될 수 있음)

출발지점	소요시간
수도권 전철 1호선 병점역	택시 이용 시 20~30분
수원버스터미널	택시 이용 시 20~30분

♠ 응시자 유의사항

○ 등록 마감시간 이후 입장 불가

<제1차> 체력검사 등 응시자 등록마감 : 검사일 09:30

<제2차> 체력검사 등 응시자 등록마감 : 검사일 13:30