

제28차 의무소방원 선발 제1차시험(체력검사) 계획 공고

제28차 의무소방원 선발 제1차시험(체력검사) 계획을 다음과 같이 공고합니다.

2017년 2월 10일

중앙소방학교장

1. 시험일시 및 장소

가. 시험일시 및 장소

구 분	일 시	장 소	상세주소
전 국 권 역	2017. 2. 14.(화) ~ 16.(목) 10:00 ~ 17:00	대전 한밭종합운동장 (주경기장)	대전광역시 중구 대종로 373
제 주 권 역	2017. 2. 17.(금) 10:00 ~ 12:00	제주 제주대학교 (대운동장)	제주특별자치도 제주시 제주대학교로 102(아라캠퍼스)

나. 시험일별 응시인원 ※ 서류심사 부적격자는 응시할 수 없음(문자안내)

구분	시험시간	전국권역			제주권역
		2.14.(화)	2.15(수)	2.16(목)	2.17(금)
제1차	오전(10:00~12:00)	92	92	90	15
제2차	오후(14:00~17:00)	153	153	153	

※ 기상사정 등으로 불가피한 경우 시험일정이 조정될 수 있으며, 시험시작 30분전 까지(이후 출입문 잠금, 시험장 입장불가) 반드시 시험장소에 입장 후 등록완료

※ 인터넷 원서접수시스템에서 체력검사일을 신청하지 않은 응시생은 응시번호 순으로 시험일자 임의배정

2. 체력검사 종목 및 준비물

가. 체력검사 ※ 측정방법은 붙임1 참고

종 목	제자리멀리뛰기	윗몸일으키기	50m달리기	1,200m달리기
합격기준	205cm이상	26회 이상 (1분)	8.5초 이내	6분19초 이내

※ 1개 종목이라도 기준에 미달하면 불합격 처리

나. 신체검사 : 기 제출된 서류로 서류심사 완료

다. 응시자 준비물

- 응시표(2017. 2. 9.(목)부터 <http://www.119gosi.kr>에서 출력가능)
- 신분증(주민등록증, 운전면허증, 기간만료 전 여권) ※ 학생증은 불가
- 운동복(상·하의), 운동화

3. 유의사항

가. 공통사항

- 응시자는 검사일시, 장소, 교통편 및 이동소요시간 등을 반드시 확인하여야 하며, 공지사항 미열람 및 미숙지로 인한 불이익은 응시자 본인에게 있습니다.
- 체력검사는 기상 상황에 관계없이 예정대로 시행 되며, 천재지변 등 부득이한 경우 별도 공지 합니다.
- 신분증은 주민등록증, 주민등록 발급신청 확인서, 운전면허증, 기간만료 전 여권만 인정되고 학생증, 자격수첩, 장애인등록증(복지카드), 공무원증 등은 신분증으로 인정하지 않으며, 신분증 미 지참으로 인한 불이익은 응시자의 책임입니다.
- 시험 중 본인의 소지품은 본인이 관리하여야 하며 중앙소방학교에서는 소지품 분실 등에 대한 책임을 지지 않습니다.

- 응시자는 체력검사시작 30분전까지(이후 입장 불가) 시험장에 입장하여야 하며, 30분전까지 시험장에 입장하지 않거나 등록을 하지 않은 경우에는 시험응시 포기로 간주됩니다.
 - 10:00 응시자 : 09:30까지 입장하여 등록 완료
 - 14:00 응시자 : 13:30까지 입장하여 등록 완료
- 응시표 허위 사진등록 및 작성, 오기, 누락, 연락불능, 개인정보 불일치 등으로 발생하는 불이익은 응시자 책임입니다.
 - * 허위 사진등록 등의 경우 향후 5년간 시험응시 제한

나. 체력검사

- 시험장 내에서는 휴대폰 등을 이용하여 체력검사 장면을 촬영할 수 없으며, 응시자 이외에는 시험장 출입을 금지합니다.
- 긴장된 상태에서 갑작스런 체력검사 응시로 각종 부상의 위험에 노출될 우려가 있으니 체력검사 실시 전 준비운동을 충분히 하시기 바랍니다. 체력검사 과정에서 본인의 부주의로 인하여 발생한 부상 등에 대하여 중앙소방학교에서는 책임을 지지 않습니다.
- 체력검사 이전이나 실시 중에 본인 부주의로 발생한 부상 등으로 시험에 응시하지 못하거나 불합격하는 경우 체력검사 연기 또는 추가 시행은 없으므로 건강관리에 유의하시기 바랍니다.
- 체력검사는 실내 및 실외에서 실시하므로 미끄럼에 주의하시고, 스파이크 신발 또는 체력검사에 지대한 영향을 미치는 보조장구(기구)는 착용할 수 없습니다.
- 체력검사 중 판정관 및 시험관리관의 지시에 따라야 하며, 허가 없이 무단이석 등으로 시험에 응시하지 못한 경우 추가 시험을 실시하지 않습니다.

다. 기타사항

○ 기타 자세한 사항은 중앙소방학교 인재채용팀으로 문의 바랍니다.

※ 문의전화(평일 09:00 ~ 18:00)

- ◆ 채용시험 문의 : 중앙소방학교 인재채용팀 ☎ 041-550-0961~6
- ◆ 응시표 출력 문의 : (주)에니아소프트 ☎ 043-219-1320

붙임 : 1. 의무소방원 체력검사 측정기준
2. 체력검사 시험장

<붙임1>

의무소방원 체력검사 측정기준

□ 체력측정 기준

연번	종 목	측정방법	합격기준
1	윗몸일으키기	1회 측정, 횡수기록	26회 이상 / 1분
2	50m 달리기	1회 측정, 시간기록	8.5초 이내
3	제자리 멀리뛰기	2회 측정, 최고기록	205cm 이상
4	1,200m 달리기	1회 측정, 시간기록	6분 19초 이내

* 본인의 귀책사유가 아닌 사항으로 측정에 문제가 있는 경우(50m 달리기 종목의 경우 실수로 넘어진 경우 포함) 그 해당 종목에 한하여 재 측정 기회를 추가적으로 부여

□ 체력측정 방법

1. 윗몸일으키기 : 양발을 30cm 정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하고 등을 매트에 대고 누워 상체를 90° 이상 일으킨다.
(1분 이내에 실시한 횡수를 측정)
2. 50m 달리기 : 출발선에 선자세로 출발신호에 의하여 출발한 후 도착선에 피점자의 동체부위가 닿는 순간을 측정한다.
3. 제자리멀리뛰기 : 발 구름판을 넘지 않도록 서서 팔이나 몸, 다리의 반동을 이용하여 뛰며, 발 구름선에서 가장 가까운 착지점(신체의 어느 한 부분)까지 거리를 구름선과 직각으로 측정한다.
(2회 실시하여 좋은 기록을 선택)
※ 발 구름판을 넘는 경우 파울로 실격처리
4. 1,200m 달리기 : 출발선에 선자세로 출발신호에 의하여 출발한 후 도착점까지의 시간을 측정한다.

<붙임2>

전국권역(대전) 체력검사 시험장



※ 시험장소 : 대전광역시 한밭종합운동장(대전광역시 중구 대종로 373)

※ 이동거리

- ▷ 대전역 → 한밭종합운동장(약 2.6km)
- ▷ 서대전역 → 한밭종합운동장(약 3.4km)
- ▷ 대전복합터미널 → 한밭종합운동장(약 5.1km)



제주권역 체력검사 시험장



※ 시험장 : 제주특별자치도 제주시 제주대학로 102(아라캠퍼스) 대운동장

※ 이 동

▷ 공항 → 제주대학교

- 좌석버스 : 500번(제주대행) 약 35분 소요

- 택시 : 약 20분 소요

▷ 시청 → 제주대학교

- 시내버스 : 제주대행 탑승 약 15분 소요

- 택시 : 약 8분 소요