

소방공무원 채용 체력시험 채점표 (남자)

응시번호											
성명											
생년월일						측정일자	23. .				

약력 (kg)	측정기록	(1차) 좌: 우:					(2차) 좌: 우:					기록관 (서명/인)	
	기준	45.2 이하	45.3 ~ 48.0	48.1 ~ 50.0	50.1 ~ 51.5	51.6 ~ 52.8	52.9 ~ 54.1	54.2 ~ 55.4	55.5 ~ 56.7	56.8 ~ 58.0	58.1 ~ 59.9		60.0 이상
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨		⑩

배근력 (kg)	측정기록	(1차) * 소수점 둘째자리 이하 절사					(2차)					기록관 (서명/인)	
	기준	146 이하	147 ~ 153	154 ~ 158	159 ~ 165	166 ~ 169	170 ~ 173	174 ~ 178	179 ~ 185	186 ~ 194	195 ~ 205		206 이상
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨		⑩

앉아윗몸 앞으로 굽히기(cm)	측정기록	(1차) * 소수점 둘째자리 이하 절사					(2차)					기록관 (서명/인)	
	기준	16.0 이하	16.1 ~ 17.3	17.4 ~ 18.3	18.4 ~ 19.8	19.9 ~ 20.6	20.7 ~ 21.6	21.7 ~ 22.4	22.5 ~ 23.2	23.3 ~ 24.2	24.3 ~ 25.7		25.8 이상
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨		⑩

제자리 멀리뛰기 (cm)	측정기록	(1차) * 소수점 절사					(2차)					기록관 (서명/인)	
	기준	222 이하	223 ~ 231	232 ~ 236	237 ~ 239	240 ~ 242	243 ~ 245	246 ~ 249	250 ~ 254	255 ~ 257	258 ~ 262		263 이상
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨		⑩

윗몸 일으키기 (회/분)	측정기록												기록관 (서명/인)
	기준	42 이하	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52 이상	
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	

왕복 오래달리기 (회)	측정기록												기록관 (서명/인)
	기준	56 이하	57 ~ 59	60 ~ 61	62 ~ 63	64 ~ 67	68 ~ 71	72 ~ 74	75	76	77	78 이상	
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	

(비고)	(응시자확인)
	성명 :