

# 소방공무원 채용 체력시험 채점표 (여자)

응시번호												
성명												
생년월일					측정일자				23. .			

악 력 (kg)	측정 기록	(1차) 좌: 우:					(2차) 좌: 우:					기 록 관 (서명/인)
	기준	27.5 이하	27.6 ~ 28.9	29.0 ~ 30.2	30.3 ~ 31.1	31.2 ~ 31.9	32.0 ~ 32.9	33.0 ~ 33.7	33.8 ~ 34.6	34.7 ~ 35.7	35.8 ~ 36.9	37.0 이상
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

배근력 (kg)	측정 기록	(1차)					(2차)					기 록 관 (서명/인)
	기준	84 이하	85 ~ 91	92 ~ 95	96 ~ 98	99 ~ 101	102 ~ 104	105 ~ 107	108 ~ 110	111 ~ 114	115 ~ 120	121 이상
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

앉아윗몸 앞으로 굽히기(cm)	측정 기록	(1차)					(2차)					기 록 관 (서명/인)
	기준	19.4 이하	19.5 ~ 20.6	20.7 ~ 21.6	21.7 ~ 22.6	22.7 ~ 23.4	23.5 ~ 24.8	24.9 ~ 25.4	25.5 ~ 26.1	26.2 ~ 26.7	26.8 ~ 27.9	28 이상
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

제자리 멀리뛰기 (cm)	측정 기록	(1차)					(2차)					기 록 관 (서명/인)
	기준	159 이하	160 ~ 164	165 ~ 168	169 ~ 172	173 ~ 176	177 ~ 180	181 ~ 184	185 ~ 188	189 ~ 193	194 ~ 198	199 이상
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

윗몸 일으키기 (회/분)	측정 기록												기 록 관 (서명/인)
	기준	32 이하	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42 이상	
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	

왕복 오래달리기 (회)	측정 기록												기 록 관 (서명/인)
	기준	27 이하	28	29 ~ 30	31	32 ~ 33	34 ~ 36	37 ~ 39	40	41	42	43 이상	
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	

(비고)	(응시자확인)
	성명 :