

소방공무원 채용 체력시험 채점표 (남자)

응시번호												
성명												
생년월일					측정일자				23. .			

악 력 (kg)	측정 기록	(1차) 좌: 우:						(2차) 좌: 우:						기 록 관 (서명/인)
		* 소수점 둘째자리 이하 절사												
	기준	45.2 이하	45.3 ~48.0	48.1 ~50.0	50.1 ~51.5	51.6 ~52.8	52.9 ~54.1	54.2 ~55.4	55.5 ~56.7	56.8 ~58.0	58.1 ~59.9	60.0 이상		
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		

배근력 (kg)	측정 기록	(1차) * 소수점 절사						(2차)					기 록 관 (서명/인)
	기준	146 이하	147 ~153	154 ~158	159 ~165	166 ~169	170 ~173	174 ~178	179 ~185	186 ~194	195 ~205	206 이상	
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	

앉아윗몸 앞으로 굽히기(cm)	측정 기록	(1차) * 소수점 둘째자리 이하 절사						(2차)						기 록 관 (서명/인)
	기준	16.0 이하	16.1 ~17.3	17.4 ~18.3	18.4 ~19.8	19.9 ~20.6	20.7 ~21.6	21.7 ~22.4	22.5 ~23.2	23.3 ~24.2	24.3 ~25.7	25.8 이상		
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		

제자리 멀리뛰기 (cm)	측정 기록	(1차) * 소수점 절사						(2차)					기 록 관 (서명/인)
	기준	222 이하	223 ~ 231	232 ~ 236	237 ~ 239	240 ~ 242	243 ~ 245	246 ~ 249	250 ~ 254	255 ~ 257	258 ~ 262	263 이상	
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	

윗몸 일으키기 (회/분)	측정 기록												기 록 관 (서명/인)
	기준	42 이하	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52 이상	
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	

왕복 오래달리기 (회)	측정 기록												기 록 관 (서명/인)
	기준	56 이하	57 ~ 59	60 ~ 61	62 ~ 63	64 ~ 67	68 ~ 71	72 ~ 74	75	76	77	78 이상	
	득점	○	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	

(비고)	(응시자확인)
	성명 :